Aftenposten JUNIOR
Nyheter på barnas premisser.

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?
22 40 00 40
SOS CHAT
kirkens-sos.no
KIRKENS SOS

POLARBRØD

www.hmk.no

FOTBALL SHOP
Strømmen Storsenter
Sandvika Storsenter
Oslo City

INTERSPORT
DIN LOKALE KLUBBLEVERANDØR

På EGON hører alle hjemme
www.egon.no
EGON RESTAURANT

REIS KOLLEKTIVT MED HELE NORGES KOLLEKTIVTILBUD I ÉN APP!
EN
ENTUR

ALT DU SKAL LÆRE I ÅR
Mye pensum og liten oversikt?
Få hjelp på digitalleksehjelp.no
Røde Kors Digital Leksehjelp

ORGANISASJONEN voksne for barn
Trygge voksne, trygge barn
vfb.no

Trenger du noen å chatte med?
MENTAL HELSE
Vi er her for deg.
sidetmedord.no

Er du ung og usikker på dine rettigheter?
Du kan snakke med IMDis minoritetsrådgivere.
Les mer på:
www.imdi.no/nora/
nettportalen_nora
IMDi

tek nisk mus eum
tekniskmuseum.no

Kunne dere vært en til på hjemmebane?
Fosterhjem.no

Blå Kors
"Føler meg verdiløs."
Chat med oss helt anonymt.
SnakkOmPsyken.no
SnakkOmMobbing.no

GRUPPE-DEAL
PÅ ALLE VÅRE RESTAURANTER I OSLO!
PIZZA 0,4 L DRIKKE RØMMEDRESSING FRA KR 148,-
BORDBESTILLING:
PEPPES.NO • 2222 5555
Min. 6 pers. Pris per pers.
Les mer om gruppedeal på peppes.no

STOPP NETTHATET
netthat.no
Medietilsynet

mot fordommer diskriminering rasisme
for mangfold like muligheter likeverd
Oslo Extra Large En by for alle

116 111 ALARMTELEFONEN for barn og unge
Er det ikke greit å være hjemme?
Ring 116 111 eller chat med oss på www.116111.no

RAGN SELLS En del av kretsløpet
ALT INNEN AVFALLSHÅNDTERING
WWW.RAGNSELLS.NO
RAGN SELLS En del av kretsløpet

Norway Cup kartet 2022
Bykart - Banekart - Ukesoversikt - kollektivtrafikk

KORS PÅ HALSEN
Røde Kors
Livet er lettere når du har en å snakke med!
RING 800 333 21 — TRYGT, GRATIS OG ANONYMT
CHAT www.korspåhalsen.no — ÅPENT ALLE DAGER
MAIL www.korspåhalsen.no — FOR DEG OPP TIL 18 ÅR

Et kartprodukt fra MAP MEDIA

NORWAY CUP 1972–2022

BRY DEG
SI NEI TIL NARKOTIKA

DIREKTESPORT

1neCall

KIWI – Stolt sponsor av Norway Cup!

Sunnhet til folket!

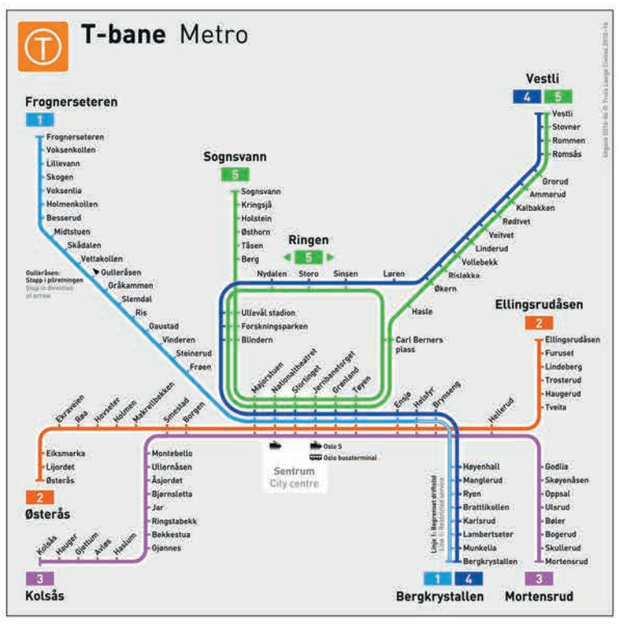
KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWIs PRISLØFTE "VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!"

Kollektivtrafikken/ *Public Transport*

29. juli – 7. august 2022



Hvordan reise fra Jernbanetorget til...

How to travel from Jernbanetorget to...

ABILDSØ:

Linje/*line*	Til/*to*	Hvert/*every*	Gangvei/*walk*
70 Skullerud (N)	Smedberg	15. min.	5 min.

EKEBERGSLETTA:

Linje/*line*	Til/*to*	Hvert/*every*	Gangvei/*walk*	
18 Ljabru (E)	Sportsplassen	7,5. min.	10 min.	(Anbefalt / *recommended*)
19 Ljabru (C)	Sportsplassen	15. min.	10 min.	
T 1 Bergkrystallen	Brattlikollen	15. min.	10 min.	(Anbefalt / *recommended*)
T 4 Bergkrystallen	Brattlikollen	15. min.	10 min.	(Anbefalt / *recommended*)
34 Ekeberg hageby (H)	Ekeberg Camping	7,5. min.		
74 Mortensrud (H)	Ekeberg Camping	7,5. min.		

FURUSET:

Linje/*line*	Til/*to*	Hvert/*every*	Gangvei/*walk*
100 Kjeller via Lillestrøm(*)	IKEA Furuset	15. min.	4 min.

NB: Ikke benytt T-banen til Furuset / *Do not use the Metro to Furuset*

LAMBERTSETER:

Linje/*line*	Til/*to*	Hvert/*every*	Gangvei/*walk*
T 1 eller/or 4 Bergkrystallen	Lambertseter	15. min.	10 min.

RUSTAD:

Linje/*line*	Til/*to*	Hvert/*every*
T 3 Mortensrud	Bogerud	15. min. 2 min.

VALLE HOVIN:

Linje/*line*	Til/*to*	Hvert/*every*	Gangvei/*walk*
T 1,2,3 eller/or 4 mot øst / *eastbound*	Helsfyr	3.-5. min.	12 min.
T 5 Vestli via Tøyen *(eastb.)*	Hasle	15. min.	12 min.

*) Går fra/*dep from* Oslo bussterminal

Familievernet Bufetat

Dagen er ikke helt den samme uten VG

RAMIRENT STOLT SAMARBEIDSPARTNER

Hva skjer a?

Fredag 29. juli
16.00-22.00: Innsjekking Sekretariatet på Ekebergsletta – Alle klubber må sjekke inn. Vi oppfordrer lokale klubber til å sjekke inn fredagen.

Lørdag 30. juli:
08.00-22.00: Innsjekking Sekretariatet på Ekebergsletta. Alle klubber må sjekke inn.
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
10.00-20.00: Tivoli på Ekebergsletta
14.00-20.00: Salgsteltet åpent
15:00: Drilloppvisning med Hans Majestet Kongens Garde
15.30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall
16.30: Parade oppmøte ved Ekeberg camping
17.00: Parade avgang
18.00-20.00: Åpningsshow på hovedscenen

Søndag 31. juli:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hotell
09.00: Kampene begynner/innledende runde
09.00-21.00: Salgstelt åpent
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
09.00-19.00: Minigolf
11.00: Sportsgudstjeneste i Bekkelaget Kirke
13:00: Showkamp med vinnere fra 1972
11.30-15.00: Lunsj i Ekeberg Idrettshall
15.30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall

Mandag 1. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hotell
08.00-21.00: Kamper innledende runde
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
09.00-21.00: Salgsteltet åpent
09.00-19.00: Minigolf
10:00-11:00: Finalebanen - Keeeperskole finalebanen m/Frode Grodås og Cecilie Fiskerstrand
10.00-20.00: Tivoli på Ekebergsletta
10:00-11:00: Finalebanen - Keeeperskole finalebanen m/Frode Grodås og Cecilie Fiskerstrand
11.30-15.00: Lunsj for i Ekeberg Idrettshall
15:30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall

Tirsdag 2. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hotell
08.00-21.00: Kampene innledende runde
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
09.00-21.00: Salgsteltet åpent
09.00-19.00: Minigolf
09:30-10:30: Finalebanen - Keeeperskole finalebanen m/Frode Grodås og Cecilie Fiskerstrand
10.00-20.00: Tivoli på Ekebergsletta
11:00-12:00: Finalebanen - Keeeperskole finalebanen m/Frode Grodås og Cecilie Fiskerstrand
12.00-13:00 Finalebanen vennskapskamp: Norge - verden
11.30-15.00: Lunsj i Ekeberg Idrettshall
15.30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall
18.00-20.00: Mottakelse i Oslo Rådhus

Onsdag 3. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hotell
08.00-21.00: Kampene – sluttspill A- og B-sluttspill
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
09.00-21.00: Salgsteltet åpent
09.00-19.00: Minigolf
10.00-20.00: Tivoli på Ekebergsletta
11.30-15.00: Lunsj i Ekeberg Idrettshall
12.00: Finalebanen – Verdikampen med kjendiser
15.30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall

Torsdag 4. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hotell
08.00-21.00: Kampene sluttspill A- og B-sluttspill
09.00: Stjerneklassen starter kampene
09.00-21.00: Salgsteltet åpent
09.00-19.00: Minigolf
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
10.00-20.00: Tivoli på Ekebergsletta
10.00-14.00: Premieutdeling barnefotball
11.30-15.00: Lunsj i Ekeberg Idrettshall
15.30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall
17.00-21.00: Premieutdeling barnefotball

Fredag 5. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hotell
08.00: Kampene sluttspill A- og B-sluttspill
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
09.00-21.00: Salgsteltet åpent
09.00-19.00: Minigolf
09.00-19.00: 3v3-og 5v5 turneringen
10.00-18.00: Finaler A- og B-sluttspill
10.00-14.00: Premieutdeling barnefotball
10.00-20.00: Tivoli på Ekebergsletta
11.30-15.00: Lunsj i Ekeberg Idrettshall
15.30-21.00: Middag i Ekeberg Idrettshall

Lørdag 6. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hoteller
09.00-18.00: Finaler A-sluttspill
09.00-16.00: 3v3 og 5v5 turneringen
09.00-18.00: Salgsteltet åpent
09.00-17.00: Minigolf
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort
10.00-18.00: Tivoli på Ekebergsletta
11.30-17.00: Lunsj/middag i Ekeberg Idrettshall

Søndag 7. august:
06.30-10.00: Frokost på skoler/hoteller
09.00-18.00: Åpningstider Frognerbadet og diverse museum - sjekk museets egen nettside for nøyaktige åpningstider. Gratis inngang for alle med deltagerkort

mot fordommer diskriminering rasisme
for mangfold like muligheter likeverd
Oslo Extra Large En by for alle XL Oslo

Hjelpelinjen
Problemer med pengespill eller dataspill?
Ring 800 800 40 eller chat anonymt med oss på hjelpelinjen.no.

OSLO BAR & BOWLING
BAR • BOWLING • BILJARD • SHUFFLEBOARD
TILBUD
2 serier for prisen av 1
Før kl. 16.00 kr 65,-
Etter kl. 16.00 kr 85,-
50% på Shuffleboards for alle deltagere
ÅPNINGSTIDER
Man-Tor: 11.00-24.00
Fre-Lør: 11.00-02.00
Søndag: 12.00-24.00
22 20 44 42
WWW.OSLOBOWLING.NO

mot fordommer diskriminering rasisme
for mangfold like muligheter likeverd
Oslo Extra Large En by for alle XL Oslo

Banekart Ekeberg